

桃園市僑愛國民小學
辦理109年度校園「食」在安心食農教育活動計畫成果表

活動名稱：休閒農場教學-「双源魚菜坵共生農場」體驗活動



說明：「双源魚菜坵共生農場」體驗活動。



說明：農場阿貝進行魚菜共生解說。



說明：認識適合魚菜共生的魚種，鱸魚、鱒龍魚、台灣鯛等。



說明：水耕生菜種植體驗。



說明：各組完成水耕生菜種植。



說明：種植完成的苗，小心放入水池中。

桃園市僑愛國民小學
辦理109年度校園「食」在安心食農教育活動計畫成果表

活動名稱：休閒農場教學-「雙源魚菜共生」體驗活動



說明：草莓種植-椰纖與優質土 2:1 混合。



說明：阿貝教導學生草莓種植技巧與所需肥料介紹。



說明：簡易魚菜共生製作-快樂瓶。



說明：快樂瓶大集合。



說明：水耕蔬菜採收說明。



說明：水耕蔬菜採收體驗。

桃園市僑愛國民小學
辦理109年度校園「食」在安心食農教育活動計畫成果表

活動名稱：有機綠豆芽DIY活動



說明：6大類食物複習



說明：營養師教導小朋友如何孵育有機綠豆芽



說明：每日三次豆芽 SPA，沖水、泡澡、倒水、蓋鍋蓋(大愛新聞台到校拍攝採訪)



說明：長大的豆芽，清洗中準備烹煮！



說明：孩子自己料理，豆芽炒蛋！



說明：自己煮的豆芽炒蛋，好吃。

桃園市僑愛國民小學
辦理109年度校園「食」在安心食農教育活動計畫成果表

活動名稱：彩色麵條DIY活動



說明：彩色麵條之變色食材處理-地瓜葉、紅蘿蔔、紫高麗菜清洗處理。



說明：蔬菜清洗後利用果汁機打成泥。



說明：中筋麵粉拌入蔬菜液及食鹽，攪拌。



說明：麵糰揉至三光。



說明：麵糰擀平切割製麵。



說明：麵糰擀平切割製麵。

桃園市僑愛國民小學
辦理109年度校園「食」在安心食農教育活動計畫成果表

活動名稱：彩色麵條DIY活動



說明：麵糰擀平切割製麵。



說明：彩色麵條完成。



說明：彩色麵條完成。



說明：麵條燙熟。



說明：彩色麵條完成。



說明：品嚐自己親自完成的麵條，美味！

桃園市僑愛國民小學
辦理109年度校園「食」在安心食農教育活動計畫成果表

活動名稱：小麥種植活動



說明：小麥種子育苗。



說明：小麥種子育苗。



說明：小麥種子育苗。



說明：主任教導學生將育好的小麥苗種植於開心農場中。



說明：小麥苗種植於開心農場中。



說明：澆水，期待小麥長大、長高！