

大家一起來減塑(302)

[活動照片連結](#)

發表日期：2022-11-30

發表人：hope

水污染

- **環境議題**：水污染
- **執行方法**：運用或製作資料及媒體
- **教育階段**：國民小學
- **學習議題**：永續發展
- **議題實質內涵**：E30 覺知人類的生活型態對其他生物與生態系的衝擊
- **策劃/執行人**：林玉華
- **動機**：無
- **目標範圍**：班級性
- **難易度**：普通
- **實施期間**：111.11.15
- **參與人數**：28

目標：

- 1.能知道減塑的意義
- 2.能知道海洋汙染與生物的關係
- 3.認識塑膠對人類健康與生態環境的影響
- 4.了解減塑的方法並於生活中實踐

進行方式：

1. 透過時事及師生討論，讓學生知道塑膠 汙染的嚴重性。
2. 透過影片及師生討論，讓學生知道塑膠 類廢棄物對生態的影響。
3. 透過影片及師生討論，讓學生知道塑膠 類廢棄物對人類健康的影響。

成果描述：

1. 地球只有一個，每個人都有維護地球的責任與義務。人類不是地球上唯一的物種，不能因為自己的方便與無窮的物欲，而不斷製作不能分解的塑膠製品，破壞環境與傷害其它生物。
2. 透過影片的觀看，讓學生了解塑膠製品對環境造成的傷害，了解塑膠製品充斥在日常用品中，而在無法避免使用的狀況下，可以透過「回收」、「重覆」、「減量」、「自備」等方式，以減少塑膠製品的使用，達到減塑的目的。

3 透過影片的觀賞，讓孩子同理海洋生物環境的破壞，讓孩子將愛惜生物的生命那份體貼，落實在生活中，增加一點的不方便卻可以減少大量塑膠製品的使用，減少環境的負載，每個孩子都願意身體力行，從自備餐具、購物袋開始，減少生活中塑膠製品的使用，更樂於上臺與他人分享減塑運動，也樂於回家和家長分享自己學習的內容，讓減塑變成生活中的一部份，也變成生活中的固定習慣。

4.讓孩子學習減少塑膠垃圾的方法，並將關懷海洋生物與環境，養成愛護生物、尊重生命、珍惜自然的態度與觀念帶回家中與家人分享，讓更多人一起響應。

實施心得：

1.透過影片的觀看來了解塑膠製品對海洋生物造成的傷害，讓學生體會到減塑的重要性與迫切性。落實在生活中，可從選擇環保包裝的物品與自備環保餐具減少塑膠製品的使用開始，減塑是一種態度，也是一種負責任的選擇。

2.海洋中殘害生物的塑膠垃圾種類，都是你我熟悉的日常用品，人類因便利生活而使用的塑膠製品，竟也在不知不覺中，占據且汙染了整個海洋，帶來了前所未有的海洋生態危機。海洋垃圾除了對健康、自然生態造成傷害，對經濟效益也產生莫大的衝擊。透過你我的改變，減塑行動要趁快，守護海洋，保護我們生存的地球，將環保觀念落實在日常生活中。靜思語：「真正的環保是愛山、愛海，愛惜一切萬物。」不要小看自己的力量，唯有你我的環保行動力，才能讓海洋生生不息。

3 其實海洋減塑的問題是我們全世界每一個人都要面對以及解決的，為的就是希望給地球一個永續發展的環境，讓我們未來的子孫也可以享有現有的資源，因此聯合國訂定了這 17 個永續發展目標，希望可以兼顧經濟、社會與環境三大面向，而臺灣也為了永續發展行動規劃願景與架構圖，這些都跟海洋減塑有關連性，例如：若能減少塑膠製品的使用、提倡綠色消費經濟、海洋減塑行動的環境保育，都會有助於海洋環境的改善，海洋生物因為健康的生長也有助於食物鏈頂端的人類有更健康的食物以及清潔的海洋資源。

4. 海洋孕育許多生物，卻也遭受了大量廢棄物污染的威脅，其中以海洋塑膠廢棄物，因為量體大、分解慢，對環境、生態與健康風險高，影響最為深遠。近十年來海廢的嚴峻程度喚起全球的關注。根據世界經濟論壇的研究報告，如果我們不做出任何改變，2050 年海洋中的廢棄物會比魚還多，因此減塑行動是我們每個人都必須要學習的。

5.由海洋垃圾汙染情形，探討學生自己每天產生的垃圾。讓學生知道環境汙染不僅影響生態，人類也會成最終受害者，進而讓學生養成減少使用塑膠生活習慣以保護環境。

學習者心得：

- 1.一次性的塑膠垃圾，除了危害海洋生物 的生命，也危害了其他的生物，包含我們人類， 破壞了生物生存的地方，所以我們應該好好的愛護環境。
2. 海洋廢棄物幾乎都 是一次性塑膠垃圾，這些東西出現在海洋中，因 為海洋的洋流形成「太平洋垃圾帶」是 20 個臺灣大，慢慢破壞了海洋的生態。
3. 我們生活中要盡量減少一次性塑膠的使 用，多使用環保餐具、環保袋等等，盡力做到減塑生活。
4. 塑膠如果處理不當，會造成環境的汙染， 讓生物生命遭受威脅，所以我們應該減少使用塑 膠，尤其是一次性塑膠。
- 5.做好垃圾分類，除了可以回收再利用 之外，還能讓垃圾減量。其中一次性的塑膠類要 避免使用，多利用其他物品取代，例如環保杯、環保餐具、紙吸管等等。所以我們要當最佳地球保護員。
6. 全球塑膠問題已造成海洋動物的生 危機，也影響了人類的健康。
- 7.真正的環保是愛山、愛海，愛惜一切萬物。
- 8.型哺乳類動物的胃裡，所吃進去的塑膠種類更多，整張的塑膠漁 網、塑膠瓶、塑膠杯等，更不要說有塑膠袋了。雖然塑膠短時間很難分解和腐爛，但是它們會慢慢碎成小片或是更小 的塑膠微粒，佈滿在海洋裡，各式各樣的海洋生物吃了這些小片的塑 膠或塑膠微粒，這些海洋生物變成美味的海鮮上餐桌，它們就變成塑 膠海鮮，然後透過食物鏈，這些塑膠微粒就會進到人體。
- 9.海洋垃圾中有高達 80%來自於陸地的廢棄物 來自於陸地的廢棄物，其 中又以塑膠類廢棄物最多，如塑膠袋、瓶蓋、寶特瓶等用品 、寶特瓶等用品，這些看似微不足道的小東西 ，這些看似微不足道的小東西， 在海中往往成為殺害海洋生物的元兇，造成海中生物體內累積塑膠微粒，然後人類食用進而傷害健康，減塑活動真的刻不容緩。