

# 桃園市大溪區僑愛國民小學 111 學年度學童書包減重實施計畫

## 一、依據：

### 1. 桃園市僑愛國小 111 學年度訓導處工計畫

## 辦理二、目標：

1. 培養學生帶得走的能力，減輕帶不動的書包重量。
2. 輔導學童有效管理書包之觀念與能力。
3. 養成學童良好習慣，增進身心健康。

## 三、辦理時間：

民國 111 年 9 月-112 年 6 月。

## 四、辦理對象：

本校一到六年級各班學生。

## 五、辦理原則：

1. 依課程標準實施正常教學。
2. 學童書包重量以不超過學生體重之 12.5% 為原則。
3. 充分宣導，取得家長認同與支持。

## 六、實施內容：

1. 成立工作推動小組（附件一），訂定計畫，確立分工職掌。
2. 利用親子聯絡簿、親師座談會、學校刊物等方式，向家長宣導配合辦理事項。
3. 指導學生整理書包內置放之學用品，以有效控制書包重量。要求學童依當天課程及教學需要，攜帶教科書與學具用品，非必要攜帶回家之教科書與學具用品放置學校。
4. 充分利用學校現有設備，及尋求社會資源購置學生放置學具用品之櫥櫃或收納箱，每一學生均分配獨立使用置物空間。
5. 加強學生日常生活教育，養成學生自制自律之生活習慣。
6. 教師所規定的作業儘量朝活動化發展。
7. 聯合保全門禁系統，加強維護校園及學生置校物品安全。
8. 辦理各項競賽活動，加強學生對活動的印象。（如書法、演講、作文、標

語、海報製作等。)

9. 每月實施書包重量測量，並公佈結果，期能瞭解並控制書包重量。

10. 利用公開場合表揚表現優良班級，增強正向鼓勵。

七、本要點陳校長核可後，公布實施，修正時亦同。

承辦人：

衛生組 張純純

學務主任：

學生事務處主任 劉其

校長：

楊愛國民小學 校長 張志瑋

【附件一】工作推動小組：

職 稱	姓 名	工 作 執 掌
校 長	張志璋	綜理全部事項，協調各處室分工。
教務主任	張淑卿	召集工作推動小組，監督執行進度。
教學組長	林沛晴	計畫及宣導執行。 教務處相關教學課程排定。
學務主任	劉 英	訓導處相關業務推動。
衛生組長	張純純	協助宣導活動與執行。
總務主任	王振傑	監督硬體設備之添購與維護。
輔導主任	王惠萱	輔導室相關業務推動。
各班導師	-----	傳達及宣導各項活動；與家長確實溝通，共同建立學生對書包減重的正確觀念。
護 士	蘇凡格	提供全校學生體重資料及平均數，並協助測量執行。