

桃園市大溪區僑愛國小正向心理健康促進議題班級調查：

第 3 項 -1			心理健康自我效能率																
年級	班級	班級人數	1. 我會勇敢面對生活中的壓力和問題，不逃避 完全沒把握、有少許把握、有一半把握、很有把握、完全有把握					2. 當面對需要抉擇的時候，我會根據自己的意願做決定					3. 即使遇到問題或阻礙的時候，我還是會努力達成目標，不輕易放棄					4. 我知道如何找相關資訊(例如：路、朋友)	
年級	班級	人數	完全沒把握	有少許把握	有一半把握	很有把握	完全有把握	完全沒把握	有少許把握	有一半把握	很有把握	完全有把握	完全沒把握	有少許把握	有一半把握	很有把握	完全有把握	完全沒把握	有少許把握
一年級 139人	101	28																	
	102	27																	
	103	27																	
	104	29																	
	105	28																	
二年級 119人	201	24																	
	202	24																	
	203	24																	
	204	23																	
	205	24																	
三年級 133人	301	26																	
	302	27																	
	303	25																	
	304	29																	
	305	26																	
	311	11																	
四年級 150人	401	22																	
	402	24																	
	403	24																	
	404	24																	
	405	22																	
	406	23																	
五年級 149人	501	24		4	16	4					10	14			9	15		12	12
	502	24		3	16	5					11	13			14	10		11	10
	503	25		2	20	3					15	10			14	11		15	10
	504	25		3	19	3					9	16			11	14		10	15
	505	26		3	18	5					11	15			7	19		11	15
	506	25		2	17	6					13	12			10	15		14	11
六年級 148人	601	29		3	20	6					19	10			18	11		19	10
	602	27		4	16	7					11	16			17	10		12	15
	603	28		3	17	8					13	15			13	15		14	14
	604	28		2	18	8					16	12			14	14		17	11
	605	28		3	16	9					16	12			17	11		17	11
	611	8																	
人數合計				32/289	193/289	64/289					144/289	145/289			144/289	145/289		152/289	137/289
比率				11%	67%	22%					50%	50%			50%	50%		53%	47%

桃園市大溪區僑愛國小正向心理健康促進議題班級調查：

第 3 項 - 2			心理健康自我效能率																			
年級	班級	班級人數	5.遇到情緒上的問題時，我會尋求學校輔導老師的協助(心理專家/精神科醫生)					6.如果我的朋友遇到情緒問題時，我會鼓勵他/她尋求學校輔導老師或專業人員的協助(心理專家/精神科醫生)					7.為了改善心理健康，我會維持規律運動、良好睡眠、均衡飲食等健康行為					8.為了改善心理健康，我會與朋友討論我遇到的問題				
年級	班級	人數	完全沒把握	有少許把握	有一半把握	很有把握	完全有把握	完全沒把握	有少許把握	有一半把握	很有把握	完全有把握	完全沒把握	有少許把握	有一半把握	很有把握	完全有把握	完全沒把握	有少許把握	有一半把握	很有把握	完全有把握
一年級 139人	101	28																				
	102	27																				
	103	27																				
	104	29																				
	105	28																				
二年級 119人	201	24																				
	202	24																				
	203	24																				
	204	23																				
	205	24																				
三年級 133人	301	26																				
	302	27																				
	303	25																				
	304	29																				
	305	26																				
	311	11																				
四年級 150人	401	22																				
	402	24																				
	403	24																				
	404	24																				
	405	22																				
	406	23																				
五年級 149人	501	24		12	12					10	14				4	20				19	5	
	502	24		14	10					13	11				6	18				12	12	
	503	25		14	11					10	15				2	23				10	15	
	504	25		16	9					15	10				3	22				20	5	
	505	26		16	10					12	14				4	22				19	7	
	506	25		16	9					13	12				5	20				19	6	
六年級 148人	601	29		16	13					15	14				4	25				22	7	
	602	27		15	12					13	14				5	22				22	5	
	603	28		15	13					14	14				8	20				23	5	
	604	28		14	14					14	14				9	19				22	6	
	605	28		14	14					14	14				8	20				19	9	
	611	8																				
人數合計				162	127					133	156				53	236				207	82	
比率				56%	44%					46%	54%				18%	82%				72%	28%	